



AUGMENTATION MAMMAIRE

L'augmentation mammaire est l'une des chirurgies esthétiques les plus courantes. Une augmentation de la poitrine intéresse les femmes d'âges très différents, mais souvent, particulièrement les jeunes femmes. Plusieurs souhaitent avoir une poitrine naturellement plus grande, en harmonie avec leur image corporelle.

Discussion de consultation et simulation 3D:

La première consultation fera le point et expliquera la technique chirurgicale idéale pour le cas présenté. La simulation 3D, disponible chez nous, est un outil idéal pour montrer exactement à quoi ressemblera la nouvelle poitrine. Cette première consultation est plus approfondie et dure environ 45 minutes.

L'opération:

Le jour de votre augmentation mammaire, vous arriverez à la clinique à l'heure convenue et, dans une chambre individuelle pré-opératoire, notre personnel infirmier vous préparera pour l'opération. Le Docteur Knutti inscrit alors les repères visuels pour indiquer l'incision (de préférence dans le pli sous la poitrine ou sous l'aisselle, plus rarement au bord de l'aréole). Si la procédure implique une anesthésie générale, notre anesthésiste expérimenté(e) expliquera la procédure et choisira l'anesthésique prévu. Très souvent, la procédure peut être réalisée sous anesthésie locale et/ou légère sédation.

Nous utilisons des implants en silicone de haute qualité pour l'élargissement du sein, remplis du gel le plus moderne et très visqueux qui ne peut pas s'échapper. Avec ces nouveaux implants, la poitrine élargie est attrayante et conserve une apparence naturelle. En fonction de la nature de la peau et de la graisse sous-cutanée, les implants sont placés au-dessus ou au-dessous du muscle pectoral.

Les augmentations mammaires avec implants sous le muscle thoracique sont effectués sous anesthésie générale et durent environ une heure. L'augmentation avec implant sur le muscle thoracique est très souvent effectuée sous anesthésie locale et légère sédation.

Après une augmentation mammaire, les patientes peuvent pratiquement toujours quitter la clinique le même jour. Sur demande, il est possible de rester la nuit à la clinique.

Soins post-opératoires:

Après 24 heures, le premier pansement est changé et les drainages sont retirés. Nous vous fournissons et mettons en place un soutien-gorge spécial avec bande velcro pour maintenir la poitrine précisément dans son nouvel état. Une semaine après l'opération, environ, vous pouvez déjà porter le soutien-gorge de votre choix. Pendant la guérison complète, les deux premiers mois, un soutien-gorge doit être porté au minimum pendant

la journée. La douleur postopératoire peut être facilement gérée ou éliminée avec les pilules antidouleur que nous vous fournirons.

EN RÉSUMÉ:

Opération:

Environ 1 heure sous anesthésie générale ou sous anesthésie locale avec sédation

Séjour à la clinique:

Consultation externe (départ le jour-même) ou, sur demande, nuit de repos à la clinique

Soins post-opératoires:

Bandage pendant 4 jours; soutien-gorge spécial pendant 1 semaine (jour et nuit) puis soutien-gorge de votre choix; soutien-gorge pendant la journée les deux premiers mois

Absence professionnelle:

Travail de bureau ou relativement léger: de 5 à 7 jours

Travail plus physique: de 1 à 2 semaines

Sport:

Reprise possible après 4 semaines

Coût de l'augmentation mammaire:

Montant forfaitaire entre 8'500 et 11'500 CHF, post-traitement inclus

Galerie "Avant-Après":

Voir site de la clinique: <http://www.chirurgie-esthetique.ch>

Augmentation mammaire non-chirurgicale:

En remplissant avec de l'acide hyaluronique (Macrolane), il était possible d'agrandir les seins sans chirurgie, mais cette technique n'a pas fait ses preuves. D'ailleurs, le Macrolane n'est plus autorisé en Suisse.

Augmentation mammaire avec graisse autologue:

Si suffisamment de graisse autologue est présente, sur une autre partie du corps, celle-ci peut être aspirée, nettoyée et centrifugée, puis injectée dans le tissu mammaire. En cas d'augmentation mammaire avec graisse autologue, deux à trois interventions sont nécessaires pour atteindre le volume souhaité.

Coût d'une augmentation avec graisse autologue:

Entre 6'000.- et 8'000.- CHF par intervention

Quels types d'implants sont disponibles et quels implants devrais-je choisir?

Il existe deux types d'implants fondamentalement différents, à savoir les implants remplis de solution saline et les autres, remplis de gel de silicone. De bons résultats peuvent être obtenus avec les deux implants, mais il existe des différences fondamentales:

Les implants remplis de solution saline sont légèrement plus durs et arrondis, tandis que les implants au gel de silicone ont une apparence plus naturelle. Les implants remplis

d'eau de mer sont rarement utilisés en Europe. Il existe également diverses formes d'implants, à savoir rondes et en forme de goutte. Discutez avec le Dr Knutti ou le personnel de la clinique, du type d'implant qui pourrait vous convenir le mieux.

Comment puis-je savoir quelle est la taille de poitrine idéale pour moi?

Chaque femme a sa propre idée de la taille de sa poitrine idéale. Celle-ci devrait être en relation étroite avec le physique et la taille du corps. Nous proposons deux méthodes dans notre clinique, pour aider à visualiser la poitrine souhaitée:

Nous vous proposons des implants spéciaux de visualisation pouvant être glissés dans le soutien-gorge pour estimer l'effet final souhaité, directement dans un miroir. Nous avons aussi un système de visualisation 3D informatisé qui peut, à partir de photos de votre propre poitrine sur trois dimensions, reproduire dans des lunettes VR (réalité virtuelle) ou à l'écran d'ordinateur, le résultat proposé. Les deux techniques sont très efficaces.

Une vidéo peut être visionnée sur le site de la clinique, expliquant ces techniques. Voir le menu "Images" du site.

Puis-je allaiter après une augmentation mammaire?

Oui, vous pouvez allaiter normalement, sans restriction particulière. Le tissu de la glande mammaire n'est pas affecté par la procédure, mais simplement poussé vers l'avant par l'implant. Une augmentation mammaire après la grossesse et l'allaitement est parfois demandée pour rajeunir cette région, en fonction de la situation. Il est possible de combiner une augmentation mammaire, par exemple, avec un lifting des seins.

Y a-t-il des cicatrices dans un grossissement du sein?

Pour insérer les implants, il faut une petite incision qui soit aussi courte que possible et à l'endroit le plus invisible. Selon vos souhaits et votre constitution physique, cette petite incision peut être placée soit dans l'aisselle, soit dans le pli sous le sein ou parfois, au bord de l'aréole. Ces cicatrices guérissent généralement très bien et sont à peine visibles après la guérison. Nous sommes heureux de vous montrer des images avant et après afin que vous puissiez mieux visualiser la cicatrisation.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question que vous pourriez avoir au sujet de cette intervention, ou toute autre. Nos coordonnées sont affichées ci-dessous.